

Alle, die mitmachen möchten, sind herzlich eingeladen dabei zu sein!

Wir treffen uns an jedem ersten Montag im Monat zwischen 19.00 Uhr und 21.00 Uhr.

Haben Sie noch Fragen?

Ursula Wermke freut sich auf Ihren Anruf unter:

0171 - 320 77 31 oder
32 59 90 83

Hier wird der Anrufbeantworter mehrmals in der Woche abgehört.

Schauen Sie auch gern persönlich vorbei:

„Elbschloss an der Bille“
Steinbeker Straße 43
20537 Hamburg

Oder kontaktieren Sie uns per E-Mail
übers Internet unter:

www.elbschloss-an-der-bille.de/contact



COMPUTERH
HAUSHAL
KINDERBETR

**ICH KANN ES.
DU BRAUCHST ES.**

Der Tauschring bringt Nachbarn zusammen

BEGLEITUNG
ANDWERK
HAUSAUFG
INKAUF
FREIBHILFE
REPARATUREN

Fähigkeitentausch im
Mehrgenerationenhaus
„Elbschloss an der Bille“



Hallo Nachbarschaft,

wir sind das *Mehrgenerationenhaus „Elbschloss an der Bille“* und möchten unsere Nachbarschaft noch liebens- und lebenswerter gestalten. In unserem *Tauschring* bringen wir die verschiedensten Personen mit den unterschiedlichsten Fähigkeiten zusammen. Hier gibt jeder das, was er gut kann und erhält selbst Hilfe, wo er sie benötigt. Ja, und nebenbei hat man auch die Gelegenheit, viele neue Gesichter aus dem eigenen Stadtteil kennen zu lernen.

Etwas Hilfe braucht jeder schon mal.

Jeder kann ab und an etwas Hilfe gebrauchen. Ob nur ein Knopf abreißt oder der Schrank falsch steht. Ob der Computer streikt oder das Fahrrad bockt, das Haustier nicht mit in den Urlaub kann oder man selbst grad nicht zum Supermarkt...

Hilfe? Die tausch ich mir!

Jeder ist willkommen, seine besonderen Fähigkeiten oder einfach seine Arbeitskraft im *Tauschring* anderen Mitgliedern anzubieten.

Bei unserer gegenseitigen Unterstützung geht es hübsch bunt zu: So ist die Frau **A** für Frau **B** da, Frau **B** hilft vielleicht Herrn **C** und dieser Herr **C** könnte unserer Frau **A** unter die Arme greifen.

Jeder hilft jedem – so wie's grad passt.

Hilfe zu tauschen ist ganz leicht!

Bei uns im *Tauschring* notieren wir, wer welche Hilfe anbieten kann.

- Sie sagen uns, wie sie helfen könnten.
- Brauchen Sie selbst Hilfe, melden Sie sich bei uns.
- Für jede hilfreiche Minute erhält der Helfer einen Hilfpunkt.
- Auf Punktekonten halten wir fest, wie oft Hilfe gegeben wurde und wieviel man selbst erhalten hat.
- Jeder kann seine gesammelten Punkte wieder gegen Hilfe einlösen!

Beispiele für Hilfe im Alltag

Reparaturen: am Fahrrad, im Hause
Hilfe am Computer
Einkäufe
Kinderbetreuung
Hilfe bei den Hausaufgaben
Mitnahme im Auto
Begleitung zum Arzt/Behörden
Begleitung beim Spazierengehen
Schreibhilfe: z.B. bei Behördenbriefen
Haare schneiden
Handwerkliche Tätigkeiten
Hilfe im Haushalt: z.B. Backen, Kochen,
Birken wechseln, Gardinen aufhängen
Möbel aufstellen
Kleinere Näharbeiten
Blumen gießen
Betreuung von Haustieren

